

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 RECOMENDACIÓN FESTIVO ENSALADA COMPLETA 0 POTAJE DE GARBANZOS 0 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	2 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 640,39KCAL 14,26P 28,12L 57,10HC	3 GUISO DE PATATA 0 MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 655,41KCAL 12,85P 31,52L 56,39HC
6 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y ACEITUNAS 0 ARROZ CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 606,46KCAL 11,40P 31,56L 58,50HC	7 MACARRONES ECOLÓGICOS CON PISTO 0 ABADEJO EN PEPITORIA 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 636,58KCAL 12,02P 32,62L 55,60HC	8 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA 0 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 638,83KCAL 12,65P 33,49L 53,06HC	9 ARROZ CON VERDURAS 0 0 MERLUZA EN SALSA MARINERA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 636,58KCAL 12,02P 32,62L 55,60HC	10 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CASERA 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 633,22KCAL 16,47P 31,04L 53,03HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ 0 0 ALUBIAS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 615,83KCAL 11,81P 33,66L 55,64HC	14 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA 0 0 CAELLA AL HORNO CON PATATAS 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 591,41KCAL 12,69P 32,68L 55,26HC	15 CREMA DE PUERROS 0 0 TORTILLA FRANCESA CASERA 0 0 SALSAS DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 676,14KCAL 14,49P 36,01L 49,23HC	16 LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS 0 0 SALMON AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 664,05KCAL 12,90P 28,13L 57,48HC	17 ESPIRALES ECOLÓGICAS A LA NAPOLITANA 0 0 TORTILLA DE PATATA CASERA 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 652,95KCAL 16,40P 29,20L 54,53HC
20 CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA 0 0 MERLUZA ENCEBOLLADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 655,91KCAL 16,13P 33,26L 50,56HC	21 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA CAMPESINA 0 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CASERA 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNA PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,89KCAL 16,89P 30,41L 56,62HC	22 MACARRONES ECOLÓGICOS CON PISTO 0 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 708,95KCAL 13,35P 31,46L 54,17HC	23 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y MAZORQUITAS DE MAIZ 0 0 GARBANZOS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 604,90KCAL 11,37P 31,47L 57,53HC	24 ALIÑO DE HORTALIZAS CON PATATA 0 0 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 672,36KCAL 15,13P 32,78L 51,57HC
27 CREMA DE PUERROS 0 0 TORTILLA DE PATATA CASERA 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 625,17KCAL 15,80P 31,44L 52,61HC	28 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 652,07KCAL 13,13P 31,82L 55,82HC	29 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS 0 0 0 CODITOS CON SALSA DE ATÚN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 630,34KCAL 16,87P 36,54L 51,48HC	30 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 0 CAZUELA DE CALAMAR (POTA) Y MERLUZA A LA MARINERA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 656,31KCAL 15,97P 31,73L 52,46HC	31 ARROZ CON VERDURAS 0 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 631,18KCAL 15,88P 28,95L 52,61HC