

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 RECOMENDACIÓN FESTIVO ENSALADA COMPLETA 0 POTAJE DE GARBANZOS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	2 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA 0 MAGRO DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 685,52KCAL 12,94P 28,59L 59,37HC	3 PATATAS A LA RIOJANA 0 MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 638,96KCAL 14,57P 33,42L 52,87HC
6 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y ACEITUNAS 0 PAELLA DE CARNE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 606,46KCAL 11,40P 31,56L 58,50HC	7 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 POLLO ASADO AL AJILLO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 621,18KCAL 16,38P 32,59L 51,81HC	8 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 607,08KCAL 12,55P 31,03L 55,60HC	9 SALTEADO DE ARROZ CON VERDURAS Y TOMATE 0 MERLUZA EN SALSA MARINERA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 621,18KCAL 16,38P 32,59L 51,81HC	10 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 MAGRO DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595,12KCAL 17,13P 32,64L 52,72HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, TOMATE, ACEITUNAS Y MAIZ 0 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 615,83KCAL 11,81P 33,66L 55,64HC	14 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO A LA JARDINERA 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 593,51KCAL 11,81P 33,17L 56,26HC	15 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 0 ABADEJO AL LIMÓN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 697,84KCAL 12,95P 29,30L 58,92HC	16 LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS 0 CAZUELA DE MAGRO DE CERDO CON VERDURAS 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 664,05KCAL 12,90P 28,13L 57,48HC	17 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 623,07KCAL 18,80P 30,31L 51,00HC
20 CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA 0 SALCHICHA DE CERDO AL HORNO CON PATATA ASADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 646,26KCAL 16,06P 32,81L 51,10HC	21 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA CAMPESINA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNA PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,89KCAL 16,89P 30,41L 56,62HC	22 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 702,94KCAL 11,43P 32,58L 55,97HC	23 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y MAZORQUITAS DE MAIZ 0 COCIDO DE GARBANZOS CON MAGRO DE CERDO 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 604,90KCAL 11,37P 31,47L 57,53HC	24 ALIÑO DE HORTALIZAS CON PATATA 0 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 672,36KCAL 15,13P 32,78L 51,57HC
27 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 638,25KCAL 16,88P 27,91L 55,55HC	28 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO A LA JARDINERA 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,65KCAL 15,52P 30,79L 54,58HC	29 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 590,18KCAL 18,10P 32,35L 54,67HC	30 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 660,51KCAL 14,36P 32,62L 54,29HC	31 ARROZ CALDOSO ECOLÓGICO CON VERDURA 0 ABADEJO EN PEPITORIA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 631,18KCAL 15,88P 28,95L 52,61HC