

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 RECOMENDACIÓN FESTIVO ENSALADA COMPLETA 0 POTAJE DE GARBANZOS 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 599,03KCAL 10,29P 31,45L 59,19HC	2 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 625,04KCAL 10,67P 30,43L 59,46HC	3 PATATAS A LA RIOJANA 0 MERLUZA AL HORNO EN SALSA VERDE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 629,62KCAL 13,15P 34,56L 53,11HC
6 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA TOMATE Y ACEITUNAS 0 PAELLA DE CARNE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 597,12KCAL 9,86P 32,73L 58,84HC	7 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 POLLO ASADO AL AJILLO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 615,18KCAL 14,64P 33,42L 52,67HC	8 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 629,49KCAL 11,20P 34,63L 53,31HC	9 SALTEADO DE ARROZ CON VERDURAS Y TOMATE 0 MERLUZA EN SALSA MARINERA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 615,18KCAL 14,64P 33,42L 52,67HC	10 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CASERA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 628,07KCAL 13,38P 33,37L 55,18HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, TOMAE, ACEITUNAS Y MAIZ 0 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,49KCAL 10,30P 34,84L 55,93HC	14 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO A LA JARDINERA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,43KCAL 9,79P 35,05L 56,35HC	15 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 0 TORTILLA FRANCESA CASERA 0 0 SALSAS DE TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 653,47KCAL 11,70P 37,20L 51,95HC	16 LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS 0 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 654,71KCAL 11,52P 29,15L 57,78HC	17 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA CASERA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 643,61KCAL 15,04P 30,25L 54,80HC
20 CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA 0 SALCHICHA DE CERDO AL HORNO CON PATATA ASADA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 646,57KCAL 14,77P 34,37L 50,77HC	21 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA CAMPESINA 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CASERA 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNA PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 597,88KCAL 14,85P 32,29L 56,70HC	22 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 ABADJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 684,61KCAL 10,23P 32,73L 56,97HC	23 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y MAZORQUITAS DE MAIZ 0 0 COCIDO DE GARBANZOS CON MAGRO DE CERDO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 595,56KCAL 9,82P 32,65L 57,86HC	24 ALIÑO DE HORTALIZAS CON PATATA 0 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 663,02KCAL 13,79P 33,85L 51,78HC
27 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 0 TORTILLA DE PATATA CASERA 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 615,83KCAL 14,37P 32,58L 52,86HC	28 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 ALBÓNDIGAS DE TERNERA Y CERDO A LA JARDINERA 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 629,62KCAL 13,15P 34,56L 53,11HC	29 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS 0 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 621,00KCAL 15,47P 37,75L 51,71HC	30 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN SIN GLUTEN Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 651,17KCAL 12,99P 33,71L 54,54HC	31 ARROZ CALDOSO ECOLÓGICO CON VERDURA 0 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN SIN GLUTEN Y AGUA YOGUR 621,84KCAL 14,47P 30,03L 52,85HC