

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 RECOMENDACIÓN FESTIVO ENSALADA COMPLETA (SIN ACEITUNA) 0 POTAJE DE GARBANZOS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 608,37KCAL 11,82P 30,30L 58,84HC	2 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA 0 MAGRO DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 640,39KCAL 14,26P 28,12L 57,10HC	3 PATATAS A LA RIOJANA 0 MERLUZA ENCEBOLLADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595,42KCAL 14,33P 31,55L 53,47HC
6 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE (SIN ACEITUNA) 0 ARROZ CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 606,46KCAL 11,40P 31,56L 58,50HC	7 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 POLLO ASADO AL AJILLO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 619,08KCAL 17,24P 32,12L 50,84HC	8 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA JARDINERA 0 PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 638,83KCAL 12,65P 33,49L 53,06HC	9 SALTEADO DE ARROZ CON VERDURAS Y TOMATE 0 MERLUZA EN SALSA MARINERA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 619,08KCAL 17,24P 32,12L 50,84HC	10 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 MAGRO DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 654KCAL 15,23P 28,61L 56,39HC
13 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, TOMATE, Y MAIZ (SIN ACEITUNA) 0 ALUBIAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 615,83KCAL 11,81P 33,66L 55,64HC	14 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 591,41KCAL 12,69P 32,68L 55,26HC	15 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 0 ABADOJO AL LIMÓN 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 676,14KCAL 14,49P 36,01L 49,23HC	16 LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS CON HORTALIZAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 664,05KCAL 12,90P 28,13L 57,48HC	17 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 652,95KCAL 16,40P 29,20L 54,53HC
20 CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA 0 SALCHICHA DE CERDO AL HORNO CON PATATA ASADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 655,91KCAL 16,13P 33,26L 50,56HC	21 ALUBIAS ECOLÓGICAS A LA CAMPESINA 0 LOMO DE CERDO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA (SIN ACEITUNA) PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 594,89KCAL 16,89P 30,41L 56,62HC	22 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADOJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 708,95KCAL 13,35P 31,46L 54,17HC	23 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y MAZORQUITAS DE MAIZ 0 COCIDO DE GARBANZOS CON MAGRO DE CERDO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,90KCAL 11,37P 31,47L 57,53HC	24 ALIÑO DE HORTALIZAS CON PATATA 0 MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUIANTES 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 693,14KCAL 13,99P 30,16L 54,78HC
27 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 625,17KCAL 15,80P 31,44L 52,61HC	28 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA 0 CAZUELA DE MAGRO CON VERDURAS 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 601,07KCAL 14,43P 32,90L 52,04HC	29 ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y MAIZ (SIN ACEITUNA) 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 630,34KCAL 16,87P 36,54L 51,48HC	30 LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS 0 MERLUZA ENCEBOLLADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 656,31KCAL 15,97P 31,73L 52,46HC	31 ARROZ CALDOSO ECOLÓGICO CON VERDURA 0 MAGRO DE CERDO AL HORNO CON ZANAHORIA 0 ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 631,18KCAL 15,88P 28,95L 52,61HC